



Sporting Tennis Club
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 Via Villacidro - 09037 San Gavino Monreale (SU)
direzionetecnica@asdsportingtennisclub.it
sportingclubsangavino@pec.it
 ☎ 070 933 9195 📞 375 701 6417

QUOTA TESSERAMENTO ANNUALE: ADULTI €50,00 - MINORI €30,00 - POLIZZA ASSICURATIVA €10,00
 Pagamento con bonifico IBAN IT76Z0200843961000004022775
 (COSTO UTILIZZO DELL'ASCIUGACAPELLI €0,20 - DOCCIA GRATUITA)

ATTIVITÀ AGONISTICA NUOTO ESORDIENTI - ASSOLUTI - MASTER



1° PROVA GRATUITA

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

MONOSETTIMANALE €40

BISETTIMANALE €63

TRISETTIMANALE €75

INGRESSO NUOTO LIBERO €10

INGRESSO NUOTO LIBERO
NON TESSERATI €15

TURNI LUNEDÌ - GIOVEDÌ

08,30-09,25 | 09,25-10,20
 14,00-14,55 | 14,55-15,50
 15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35 | 18,35-19,30
 19,30-20,25 | 20,25-21,20

TURNI MARTEDÌ - VENERDÌ

09,25-10,20 | 13,05-14,00
 14,00-14,55 | 14,55-15,50
 15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35 | 18,35-19,30
 19,30-20,25 | 20,25-21,20

TURNI MERCOLEDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35

TURNI SABATO

9,25-10,20
 15,50-16,45 | 16,45-17,40
 in base al n° di richieste

OPEN ANNUALE €750

fino a 4 ingressi alla settimana di corso nuoto, acquafitness + sala pesi
 e quota socio annuale

Con un'integrazione ai corsi di nuoto di
€20,00 si può usufruire della palestra!

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI NUOTO PER MINORI

MONOSETTIMANALE €35

BISETTIMANALE €57

TRISETTIMANALE €67

TURNI LUNEDÌ - GIOVEDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35

TURNI MERCOLEDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,30

TURNI MARTEDÌ - VENERDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35

TURNI SABATO

9,25-10,20 (ambientamento)
 10,20-11,15 (vasca grande)

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI NUOTO NEONATALE



LEZIONE OCCASIONALE €25

TURNI SABATO

1° TURNO | 10,20-11,00 | da 2 a 3 anni
 2° TURNO | 11,00-11,40 | da 1 a 2 anni
 3° TURNO | 11,40-12,15 | da 3 mesi a 1 anno

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI ACQUAGYM

MONOSETTIMANALE €40

BISETTIMANALE €63

TRISETTIMANALE €75

*ACQUAGYM IN ACQUA ALTA

TURNI LUNEDÌ

14,55-15,50

TURNI MERCOLEDÌ

14,55-15,50 | 15,50-16,45*

TURNI VENERDÌ

8,00-8,55 | 8,55-9,50*
 14,55-15,50 | 18,35-19,30

TURNI MARTEDÌ

08,00-08,55 | 8,55-9,50*
 14,00-14,55 | 14,55-15,50
 18,35-19,30 | 19,30-20,25

TURNI GIOVEDÌ

14,00-14,55 | 14,55-15,50
 19,30-20,25

TURNI SABATO

7,35-8,30 8,30-9,25*

1° PROVA GRATUITA

GINNASTICA DOLCE

BISETTIMANALE €63

TURNI LUNEDÌ - MERCOLEDÌ

08,30 - 09,25

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI HIDROSPINBIKE

MONOSETTIMANALE €40

BISETTIMANALE €63

TRISETTIMANALE €75

TURNI LUNEDÌ
MERCOLEDÌ - VENERDÌ

14,00 - 14,55

TURNI MARTEDÌ - GIOVEDÌ

20,25 - 21,20

PROMOZIONE PER NUCLEO FAMILIARE

Riduzione del costo dei corsi secondo il nucleo familiare composto di:

2 SOCI

sconto per ciascun socio del

5%

3 SOCI

sconto per ciascun socio del

10%

4 SOCI

sconto per ciascun socio del

15%

5 SOCI

sconto per ciascun socio del

20%

LEZIONE OCCASIONALE NUOTO € 15,00

**ABBONAMENTO PREPAGATO
e 10 INGRESSI NUOTO LIBERO € 80,00**

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA
costo lezione singola **€ 25,00**

LEZIONE DI NUOTO INDIVIDUALE
costo lezione singola **€ 25,00**

LEZIONE DI NUOTO INDIVIDUALE PER DIVERSAMENTE ABILI
costo lezione singola

€ 27,00 rapporto 1/1

€ 23,00 rapporto 1/2

1° PROVA GRATUITA

BODY BUILDING / CARDIO-FITNESS

MONOSETTIMANALE €28

BISETTIMANALE €40

TRISSETTIMANALE €48

TUTTI I GIORNI €55

TURNI LUNEDÌ - VENERDÌ
MERCOLEDÌ - VENERDÌ

8,30 - 21,30

TURNI MARTEDÌ - GIOVEDÌ

8,30 - 21,00

TURNI SABATO

9,00 - 14,00

2 volte alla settimana sala pesi + 1 volta nuoto, acquagym o hydrobike € 70,00

1° PROVA GRATUITA

YOGA

MONOSETTIMANALE €30

BISETTIMANALE €45

LEZIONE SINGOLA € 10

TURNI LUNEDÌ - GIOVEDÌ

17,30 - 18,30

CORSO ASSISTENTE BAGNANTI

Responsabile FIN Salvamento: G.F.M. 3286513534



CORSO APNEA

