



Sporting Tennis Club
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 Via Villacidro - 09037 San Gavino Monreale (SU)
 direzione@asd sportingtennisclub.it
 sportingclubsangavino@pec.it
 ☎ 070 933 9195 📞 375 701 6417

ISCRIZIONE ANNUALE: ADULTI €50,00 - MINORI €30,00 - POLIZZA ASSICURATIVA €10,00
 Pagamento con bonifico IBAN IT76Z0200843961000004022775
 (COSTO UTILIZZO DELL'ASCIUGACAPELLI €0,20 - DOCCIA GRATUITA)

ATTIVITÀ AGONISTICA NUOTO ESORDIENTI - ASSOLUTI - MASTER



1° PROVA GRATUITA

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

MONOSETTIMANALE €40 BISETTIMANALE €60
 TRISETTIMANALE €70 INGRESSO NUOTO LIBERO €10

TURNI LUNEDÌ - GIOVEDÌ

08,30-09,25 | 09,25-10,20
 14,00-14,55 | 14,55-15,50
 15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35 | 18,35-19,30
 19,30-20,25 | 20,25-21,20

TURNI MARTEDÌ - VENERDÌ

09,25-10,20 | 13,05-14,00
 14,00-14,55 | 14,55-15,50
 15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35 | 18,35-19,30
 19,30-20,25 | 20,25-21,20

TURNI MERCOLEDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35

TURNI SABATO

9,25-10,20
 15,50-16,45 | 16,45-17,40
 in base al n° di richieste

OPEN ANNUALE € 700

fino a 4 ingressi alla settimana di corso nuoto, acquafitness + sala pesi e quota socio annuale

Con un'integrazione ai corsi di nuoto di €20,00 si può usufruire della palestra!

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI NUOTO PER MINORI

MONOSETTIMANALE €35 BISETTIMANALE €55
 TRISETTIMANALE €65

Solo per over 13

TURNI LUNEDÌ - GIOVEDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35 | 18,35-19,30

TURNI MERCOLEDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,30

TURNI MARTEDÌ - VENERDÌ

15,50-16,45 | 16,45-17,40
 17,40-18,35 | 18,35-19,30
 19,30-20,25 | 20,25-21,20

TURNI SABATO

9,25-10,20
 15,50-16,45 | 16,45-17,40

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI NUOTO NEONATALE



LEZIONE €20

TURNI SABATO

1° TURNO | 10,20-11,00 da 2 a 3 anni
 2° TURNO | 11,00-11,40 da 1 a 2 anni
 3° TURNO | 11,40-12,15 da 3 mesi a 1 anno

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI ACQUAGYM

MONOSETTIMANALE €40 BISETTIMANALE €60
 TRISETTIMANALE €70 *ACQUAGYM IN ACQUA ALTA

TURNI LUNEDÌ

14,55-15,50

TURNI MARTEDÌ

08,00-08,55 | 8,55-9,50*
 14,00-14,55 | 14,55-15,50
 18,35-19,30 | 19,30-20,25

TURNI MERCOLEDÌ

14,55-15,50 | 15,50-16,45*

TURNI GIOVEDÌ

14,00-14,55 | 14,55-15,50
 19,30-20,25

TURNI VENERDÌ

8,00-8,55 | 8,55-9,50*
 14,55-15,50 | 18,35-19,30

TURNI SABATO

8,00 8,55-8,55/9,50*

1° PROVA GRATUITA

GINNASTICA DOLCE

BISETTIMANALE €60

TURNI LUNEDÌ - MERCOLEDÌ

08,30 - 09,25

1° PROVA GRATUITA

CORSI DI HIDROSPINBIKE

MONOSETTIMANALE €40 BISETTIMANALE €60
 TRISETTIMANALE €70

TURNI LUNEDÌ

MERCOLEDÌ - VENERDÌ

14,00 - 14,55

TURNI MARTEDÌ - GIOVEDÌ

20,25 - 21,20

PROMOZIONE PER NUCLEO FAMILIARE

Riduzione del costo dei corsi secondo il nucleo familiare composto di:

2 SOCI

sconto per ciascun socio del

5%

3 SOCI

sconto per ciascun socio del

10%

4 SOCI

sconto per ciascun socio del

15%

5 SOCI

sconto per ciascun socio del

20%

LEZIONE OCCASIONALE NUOTO € 15,00

**ABBONAMENTO PREPAGATO
e 10 INGRESSI NUOTO LIBERO € 75,00**

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA € 22,00
costo lezione singola

LEZIONE DI NUOTO INDIVIDUALE € 22,00
costo lezione singola

LEZIONE DI NUOTO INDIVIDUALE PER DIVERSAMENTE ABILI € 22,00 rapporto 1/1
costo lezione singola

€ 20,00 rapporto 1/2

1° PROVA GRATUITA

BODY BUILDING / CARDIO-FITNESS

MONOSETTIMANALE €25

BISETTIMANALE €38

TRISSETTIMANALE €45

TUTTI I GIORNI €53

TURNI LUNEDÌ
MERCOLEDÌ - VENERDÌ

8,30 - 21,30

TURNI MARTEDÌ - GIOVEDÌ

8,30 - 21,00

TURNI SABATO

9,00 - 14,00

2 volte alla settimana sala pesi + 1 volta nuoto, acquagym o hydrobike € 65,00

1° PROVA GRATUITA

TOTAL BODY €40

TURNI MARTEDÌ - VENERDÌ

18,30 - 19,30

1° PROVA GRATUITA

PANCIA PIATTA €40

TURNI MARTEDÌ - VENERDÌ

19,30 - 20,30

1° PROVA GRATUITA

YOGA

MONOSETTIMANALE €30

BISETTIMANALE €40

LEZIONE SINGOLA €10

TURNI LUNEDÌ - GIOVEDÌ

17,30 - 18,30

CORSO ASSISTENTE BAGNANTI

Responsabile FIN Salvamento: G.F.M. 3286513534



CORSO APNEA

Responsabile Apnea Academy: M.A. 3484703453

