



MONDO ACQUA E FITNESS STAGIONE 23-24

sportingclub
sangavino

QUOTA SOCIALE STAGIONE

ADULTI € 50,00 - MINORI € 30,00
POLIZZA ASSICURATIVA € 10,00

Pagamento 1/2 bonifico IBAN IT7620200843961000004022775
(COSTO UTILIZZO DELL'ASCIUGACAPELLI € 0,20 - DOCCIA GRATUITA)

ATTIVITÀ AGONISTICA NUOTO ESORDIENTI - ASSOLUTI - MASTER

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

1° PROVA GRATUITA

CORSO DI NUOTO MONOSETTIMANALE € 40,00 CORSO DI NUOTO BISETTIMANALE € 60,00
CORSO DI NUOTO TRISSETTIMANALE € 70,00 INGRESSO NUOTO LIBERO € 10,00

FORMULA OPEN ANNUALE
€ 700,00

fino a 4 ingressi alla settimana di corso nuoto,
acquafitness + sala pesi e quota socio annuale

TURNI

LUNEDI - GIOVEDI
08,30 - 09,25
09,25-10,20 - 10,20-11,15
14,00-14,55
14,55-15,50 - 15,50-16,45
16,45-17,40 - 17,40-18,35
18,35-19,30 - 19,30-20,25
20,25-21,20

MARTEDI - VENERDI
09,25-10,20 - 13,05-14,00
14,00-14,55 - 14,55-15,50
15,50-16,45 - 16,45-17,40
17,40-18,35 - 18,35-19,30
19,30-20,25 - 20,25-21,20

MERCOLEDI - SABATO
9,25-10,20 15,50-16,45
16,45-17,40

CORSI DI NUOTO PER MINORI

1° PROVA GRATUITA

Corso Monosettimanale € 35,00 Bisettimanale € 55,00 Trisettimanale € 65

TURNI

LUNEDI - GIOVEDI
15,50-16,45 16,45-17,40
17,40-18,35 - 18,35-19,30

MARTEDI - VENERDI
15,50-16,45 - 16,45-17,40 17,40-18,35
- 18,35-19,30

CORSI DI NUOTO NEONATALE

1° PROVA GRATUITA

1 VOLTA ALLA SETTIMANA € 60,00 2 VOLTE ALLA SETTIMANA LEZIONE OCCASIONALE € 20,00

TURNI

SABATO 1° TURNO 10,20-11,00
2° TURNO 11,00-11,40
3° TURNO 11,40-12,15

CORSI DI ACQUAGYM

1° PROVA GRATUITA

1 VOLTA ALLA SETTIMANA € 40,00 2 VOLTE ALLA SETTIMANA € 60,00 3 VOLTE ALLA SETTIMANA € 70,00

TURNI

LUNEDI 14,55-15,50
MARTEDI 08,00-08,55 - 8,55-9,50
14,00-14,55 14,55-15,50
18,35-19,30 - 19,30-20,25
MERCOLEDI - 14,55-15,50 15,50-16,45
GIOVEDI
14,00-14,55 14,55-15,50
19,30-20,25
VENERDI 8,00-8,55 8,55-9,50
14,55-15,50 18,35-19,30
SABATO
8,30-9,25

GINNASTICA DOLCE
1° PROVA GRATUITA

Lunedì- Giovedì
08,30-09,25

2 VOLTE ALLA SETTIMANA € 60,00

CORSI DI HIDROSPINBIKE

1° PROVA GRATUITA

1 VOLTA ALLA SETTIMANA € 40,00 2 VOLTE ALLA SETTIMANA € 60,00 3 VOLTE ALLA SETTIMANA € 70,00

TURNI

LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI
14,00-14,55
MAREDDI GIOVEDI
20,25-21,20

Con una integrazione ai corsi di nuoto di € 20,00 si può usufruire della palestra.

PROMOZIONE PER NUCLEO FAMILIARE
RIDUZIONE DEL COSTO DEI CORSI SECONDO IL NUCLEO FAMILIARE COMPOSTO DI:

NUCLEO FAMILIARE DI 2 SOCI
SCONTO PER CIASCUN SOCIO DEL

5%

NUCLEO FAMILIARE DI 3 SOCI
SCONTO PER CIASCUN SOCIO DEL

10%

NUCLEO FAMILIARE DI 4 SOCI
SCONTO PER CIASCUN SOCIO DEL

15%

NUCLEO FAMILIARE DI 5 SOCI
SCONTO PER CIASCUN SOCIO DEL

20%

COSTO DI UNA LEZIONE OCCASIONALE € 15,00

ABBONAMENTO PREPAGATO E 10 INGRESSI NUOTO LIBERO € 75,00

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA € 25,00
COSTO DELLA SINGOLA LEZIONE

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALE € 18,00
COSTO DELLA SINGOLA LEZIONE

CORSO APNEA €
Lunedì Giovedì dalle 20,30 alle 21,30

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALE PER DIVERSAMENTE ABILI € 22,00 RAPPORTO 1/1, € 20 RAPP 1/2
COSTO DELLA SINGOLA LEZIONE

BODY BUILDING/CARDIO-FITNESS

APERTURA ORE 08,30
CHIUSURA 22,00

1 VOLTA ALLA SETTIMANA

€ 25,00 a lezione

3 VOLTE ALLA SETTIMANA

€ 45,00

2 VOLTE ALLA SETTIMANA

€ 38,00

TUTTI I GIORNI

€ 53,00

TURNI

LUNEDÌ MERCOLEDÌ E VENERDÌ
08,30 - 21,30

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

8,30 - 21,00

SABATO

9:00 - 14:00

**2 volte alla settimana sala pesi +
1 volta nuoto, acquagym o hidrobike**

il tutto a € 65,00

TOTAL BODY € 40,00

**MARTEDÌ E VENERDÌ
DALLE 18:30 ALLE 19:30**

CORSO APNEA CORSO ASSIST. BAGNANTI FIN

PANCIA PIATTA € 40,00 MARTEDÌ E VENERDÌ 19:30/20:30

**YOGA € 30,00 1 volta alla settimana
€ 40,00 2 volte alla settimana**

€ 10,00 lezione singola

TURNI
LUNEDÌ GIOVEDÌ 17,30 - 18,30